



PROPOSER LE LAIT MATERNEL À BÉBÉ EN L'ABSENCE DE SA MAMAN



GRANDIR NATURE

aider les mamans

N° GRATUIT 0800 622 833

- Débuter la transition au biberon soit le jour de la reprise du travail, soit lors des jours d'adaptation ;
- Privilégier le conjoint ou la personne qui garde Bébé pour introduire le biberon en l'absence de sa maman ;
- Utiliser une tétine basique « nouveau-né », de préférence, pour que le débit d'écoulement ne soit pas trop rapide ;
- Éviter de forcer l'enfant cela le braquerait ;
- Essayer de respecter le rythme des tétées de l'enfant.



ATTENTION, DONNER UN BIBERON PEUT INFLUENCER/ALTÉRER L'ALLAITEMENT

Bébé peut préférer le débit et la facilité d'écoulement du lait du biberon. Pour diminuer les risques, donner le biberon à l'horizontal ou utiliser des alternatives à la tétine : DAL, gobelet tasse, seringue, cuillère,...

COMMENT PROPOSER LE BIBERON À L'HORIZONTAL ?



Bébé est le plus assis possible, le biberon le plus horizontal possible. La partie longue de la tétine est pleine de lait mais pas nécessairement la partie bombée.

- 1 Chatouiller la lèvre supérieure de Bébé avec la tétine, il ouvre grand la bouche et cherche la tétine comme au sein.
- 2 Toutes les 4-5 déglutitions, retirer la tétine pour le laisser respirer et éviter un écoulement trop rapide.
- 3 Idéalement Bébé devrait prendre son biberon en 15 à 20 minutes minimum : c'est le temps que met l'hormone de la satiété à se libérer.

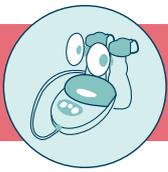
La plupart des bébés prennent entre 60 et 120 ml de lait par biberon. Éviter de nourrir Bébé dans l'heure qui précède le retour de maman, la tétée de retrouvailles est un moment privilégié qui favorise la lactation.

RÉCHAUFFER LE LAIT MATERNEL

NE JAMAIS FAIRE BOUILLIR LE LAIT, NI UTILISER DE FOUR À MICRO-ONDES.

Le lait froid est souvent divisé en 2 parties : le gras est en surface. Pour l'homogénéiser, mélanger délicatement en tournant le biberon sur lui-même. Le lait n'a pas besoin d'être chaud, il peut être donné à température ambiante. Vous pouvez le tiédir avec un chauffe-biberon ou sous un filet d'eau chaude. Certains enfants le prennent froid.





LE LAIT MATERNEL SE CONSERVE

	Lait fraîchement tiré		Lait décongelé dans le réfrigérateur		Lait décongelé à température ambiante		Repas débuté	
	En France	Aux Etats-Unis	En France	Aux Etats-Unis	En France	Aux Etats-Unis	En France	Aux Etats-Unis
 Température ambiante 19 à 25°C	4h	Max 6h	1h	Max 4h	1h		Le temps du repas	
 Réfrigérateur (jamais dans la porte)	48h	Max 5 jours	24h	Max 4h	Pas de données	Max 4h	Pas de données	Max 4h
 Congélateur ***	4 mois	Entre 3 & 6 mois	Ne pas recongeler					
 Transport	Avec plusieurs pains de glace, le temps du transport [4 à 8h]	Avec plusieurs pains de glace max 24h	Pas de données					

Références françaises : AFSSA : Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (dernières études datant de 2005)

Références Etats-Unis : HMBANA : Human Milk Banking Association of North America, Association des lactariums Nord Américain (dernières études datant de 2019)



GRANDIR NATURE

BESOIN D'UN CONSEIL ?

N° GRATUIT 0800 622 833

du lundi au vendredi de 8h15 à 19h
www.grandir-nature.com
leblogallaitement.com

