

Epifane

*Etude épidémiologique en France sur l'alimentation et l'état nutritionnel
des enfants pendant leur première année de vie*

Allaitement maternel : perception et pratiques en 2012

**Caroline Guerrisi, Catherine De Launay, Benoit Salanave,
Katia Castetbon**

*Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Usen)
Institut de veille sanitaire – Université Paris 13
Bobigny*

(L'étude Epifane est financée intégralement par l'InVS)

Contexte

■ Importance de l'alimentation du nouveau-né

- Allaitement maternel (AM) : bénéfiques à court et moyen termes sur la santé de la mère et de l'enfant

■ Peu de données nationales disponibles

- Enquête nationale périnatale (ENP) : initiation de l'AM à la maternité
- Elfe : en cours

→ Besoin de données de surveillance pour le suivi de l'alimentation lactée et de la diversification alimentaire du nouveau-né

Objectifs

■ Objectifs de l'étude Epifane

- Fréquence, durée et exclusivité de l'AM
- Type, durée et quantité de formules lactées (FL) utilisées
- Diversification alimentaire

■ Objectifs de la présentation

- Décrire :
 - Le choix du mode d'alimentation et les informations reçues sur la nutrition de l'enfant
 - La perception de l'AM par les mères
 - Le soutien des maternités dans la mise en place de l'AM
- Identifier les facteurs de perception et de pratique associés à l'AM à la maternité

Méthodes

- **135 maternités participantes après un sondage aléatoire stratifié**
 - 5 grandes régions (IdF, NE, O, SE, SO)
 - Niveau d'équipement des maternités (I, II, III)
 - Statut public / privé

- **Alimentation lactée à la maternité**
 - **Deux classes :**
 - Allaitement maternel (exclusif et mixte)
 - Formules lactées du commerce seules
 - **En tenant compte :**
 - de la déclaration des mères à la maternité
 - et des nombres quotidiens de tétées et de biberons pendant les 4 premières semaines

- **Données pondérées et redressées sur l'âge et le statut matrimonial**

- **Régressions logistiques univariées puis multivariée**

Résultats

■ Population d'étude

- **3365 mères incluses** entre le 16 janvier et le 5 avril 2012
 - Taux de participation à la maternité : 81%
- **2936 mères (87%)** ont répondu aux questions relatives à l'AM à la maternité et à 1 mois

■ Taux d'initiation de l'AM à la maternité : 69,1%

- 59,7% AM exclusif
- 9,3% AM mixte (BEH n°34 du 18/09/2012)

Expérience des mères et information reçue sur la nutrition

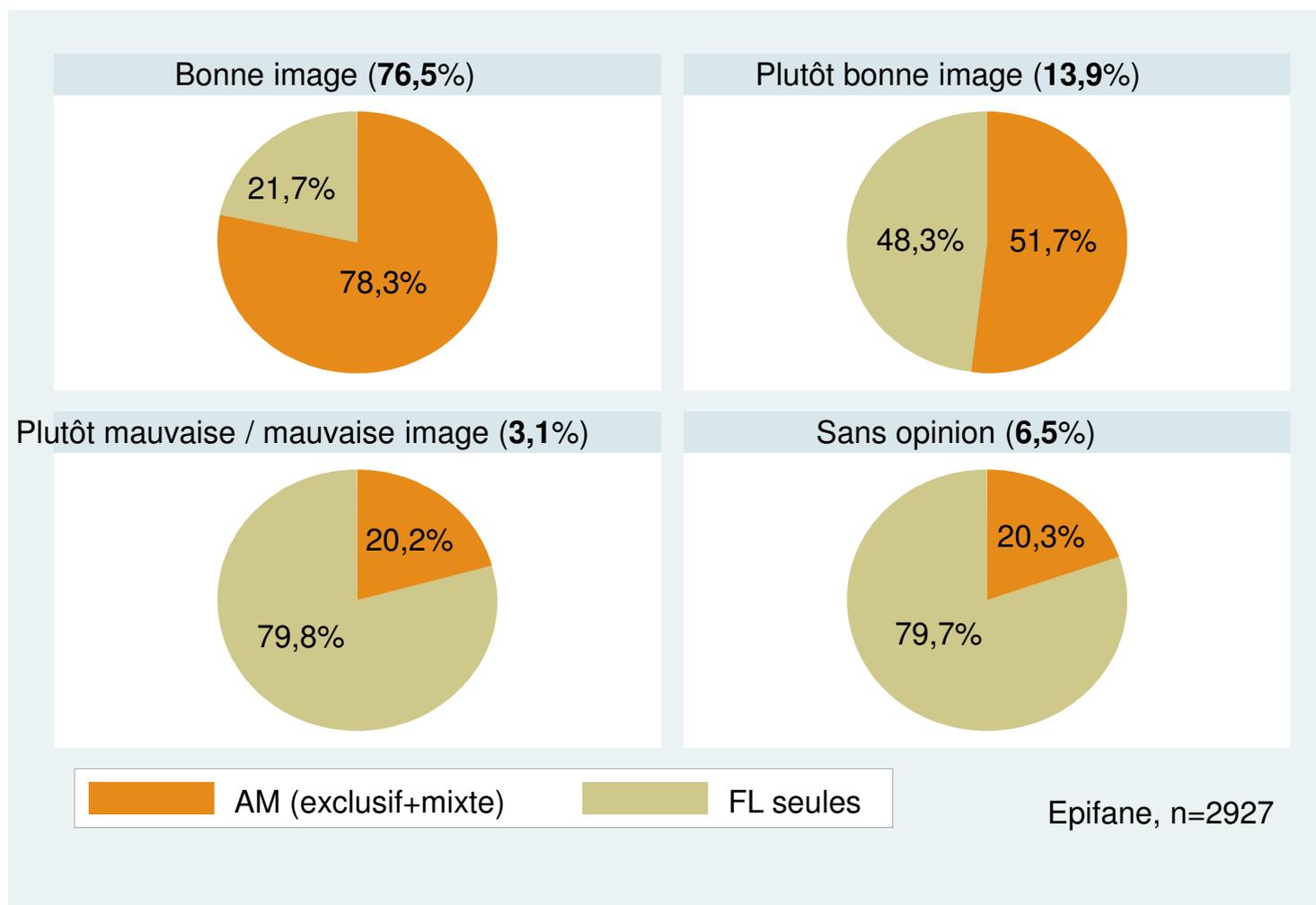
AM de la mère lorsqu'elle était enfant (n=2630)	Oui	46,3%
	Non	47,5%
	Ne sait pas	6,2%
AM des enfants précédents (n=2577)	Primipare	43,7%
	Multipare ayant allaité au moins 1 enfant	40,9%
	Multipare n'ayant jamais allaité	15,4%
Information reçue sur l'alimentation de l'enfant pendant la grossesse (n=2922)	Mère informée et guide de l'AM lu	17,8%
	Mère informée et guide de l'AM non lu	37,6%
	Mère informée lors d'une précédente grossesse	22,6%
	Mère non informée	22,0%
Moment du choix du mode d'alimentation lactée (n=2917)	Choix avant la grossesse	62,7%
	Choix pendant la grossesse	29,9%
	Pas de choix avant accouchement	7,4%

Taux d'allaitement maternel selon l'expérience des mères et l'information reçue sur la nutrition

			AM à la maternité (%)	P
AM de la mère lorsqu'elle était enfant (n=2630)	Oui	46,3%	82,6	<10 ⁻³
	Non	47,5%	56,7	
	Ne sait pas	6,2%	62,6	
AM des enfants précédents (n=2577)	Primipare	43,7%	70,9	<10 ⁻³
	Multipare ayant allaité au moins 1 enfant	40,9%	85,9	
	Multipare n'ayant jamais allaité	15,4%	18,3	
Information reçue sur l'alimentation de l'enfant pendant la grossesse (n=2922)	Mère informée et guide de l'AM lu	17,8%	87,7	<10 ⁻³
	Mère informée et guide de l'AM non lu	37,6%	68,3	
	Mère informée lors d'une précédente grossesse	22,6%	64,7	
	Mère non informée	22,0%	60,3	
Moment du choix du mode d'alimentation lactée (n=2917)	Choix avant la grossesse	62,7%	72,7	<10 ⁻³
	Choix pendant la grossesse	29,9%	64,7	
	Pas de choix avant accouchement	7,4%	53,5	

Perception et pratiques de l'allaitement maternel

Mode d'alimentation à la maternité selon l'image qu'a la mère de la femme qui allaite



Pratiques des maternités pour promouvoir l'AM

Informations transmises aux mères		
Variables		
Information faite aux mères sur les avantages et pratique de l'AM (n=2896)	Toujours / Souvent	87,9%
	Rarement / Jamais	6,8%
	Ne sait pas	5,3%
Distribution du guide PNNS de l'AM (n=2936)	Oui	75,3%
	Non	21,6%
	Ne sait pas	3,1%
Informations transmises au personnel		
Connaissance du Référentiel HAS 2006* (n=2936)	Oui	41,1%
	Non	48,3%
	Ne sait pas	10,6%
Mise à disposition de recommandations écrites concernant l'AM (n=2936)	Oui	78,5%
	Non	20,9%
	Ne sait pas	0,6%

*Référentiel d'auto-évaluation des pratiques en pédiatrie concernant l'allaitement maternel suivi par le pédiatre

Taux d'allaitement selon les pratiques des maternités pour promouvoir l'AM

Informations transmises aux mères				
Variables			AM à la maternité (%)	P
Information faite aux mères sur les avantages et pratique de l'AM (n=2896)	Toujours / Souvent	87,9%	68,6	0,47
	Rarement / Jamais	6,8%	72,4	
	Ne sait pas	5,3%	71,2	
Distribution du guide PNNS de l'AM (n=2936)	Oui	75,3%	68,1	0,18
	Non	21,6%	71,9	
	Ne sait pas	3,1%	72,6	
Informations transmises au personnel				
Connaissance du Référentiel HAS 2006* (n=2936)	Oui	41,1%	68,1	0,62
	Non	48,3%	70,0	
	Ne sait pas	10,6%	68,8	
Mise à disposition de recommandations écrites concernant l'AM (n=2936)	Oui	78,5%	68,6	0,61
	Non	20,9%	70,8	
	Ne sait pas	0,6%	66,0	

*Référentiel d'auto-évaluation des pratiques en pédiatrie concernant l'allaitement maternel suivi par le pédiatre

Perception et pratiques associées à l'initiation de l'AM (n=2341, modèle final multivarié*)

		OR ajustés*
Mère allaitée Ref : Non	Oui	2,15
	Ne sait pas	1,29
Allaitement des enfants précédents Ref : Primipare	Multipare ayant allaité au moins un enfant	2,39
	Multipare n'ayant jamais allaité	0,14
Image de la femme qui allaite Ref : Mauvaise	Bonne	7,81
	Plutôt bonne	3,04
	Sans opinion	1,20

* Régression logistique

Modèle ajusté sur : âge de la mère, statut matrimonial, niveau d'éducation, lieu de naissance de la mère, IMC avant grossesse, tabac pendant grossesse, participation à des cours de préparation à l'accouchement, type d'accouchement, peau-à-peau, anomalies congénitales de l'enfant, pathologies de l'enfant.

Perception et pratiques associées à l'initiation de l'AM (n=2341, modèle final multivarié*)

		OR ajustés*
Mère allaitée Ref : Non	Oui	2,15
	Ne sait pas	1,29
Allaitement des enfants précédents Ref : Primipare	Multipare ayant allaité au moins un enfant	2,39
	Multipare n'ayant jamais allaité	0,14
Image de la femme qui allaite Ref : Mauvaise	Bonne	7,81
	Plutôt bonne	3,04
	Sans opinion	1,20
Information sur l'alimentation Ref : Mère non informée	Mère informée et guide de l'AM lu	3,70
	Mère informée et guide de l'AM non lu	1,49
	Mère informée lors d'une précédente grossesse	1,50
Moment du choix du mode d'alimentation lactée Ref : Pas de choix	Avant la grossesse	1,90
	Pendant la grossesse	1,58

* Régression logistique

Modèle ajusté sur : âge de la mère, statut matrimonial, niveau d'éducation, lieu de naissance de la mère, IMC avant grossesse, tabac pendant grossesse, participation à des cours de préparation à l'accouchement, type d'accouchement, peau-à-peau, anomalies congénitales de l'enfant, pathologies de l'enfant.

Perception et pratiques associées à l'initiation de l'AM (n=2341, modèle final multivarié*)

		OR ajustés*
Mère allaitée Ref : Non	Oui	2,15
	Ne sait pas	1,29
Allaitement des enfants précédents Ref : Primipare	Multipare ayant allaité au moins un enfant	2,39
	Multipare n'ayant jamais allaité	0,14
Image de la femme qui allaite Ref : Mauvaise	Bonne	7,81
	Plutôt bonne	3,04
	Sans opinion	1,20
Information sur l'alimentation Ref : Mère non informée	Mère informée et guide de l'AM lu	3,70
	Mère informée et guide de l'AM non lu	1,49
	Mère informée lors d'une précédente grossesse	1,50
Moment du choix du mode d'alimentation lactée Ref : Pas de choix	Avant la grossesse	1,90
	Pendant la grossesse	1,58
Information fournie à la mère (score service) Ref : Maternité peu active	Maternité très active	0,72
	Maternité active	0,93
Information fournie au personnel (score service) Ref : Maternité peu active	Maternité très active	0,63
	Maternité active	0,86

* Régression logistique

Modèle ajusté sur : âge de la mère, statut matrimonial, niveau d'éducation, lieu de naissance de la mère, IMC avant grossesse, tabac pendant grossesse, participation à des cours de préparation à l'accouchement, type d'accouchement, peau-à-peau, anomalies congénitales de l'enfant, pathologies de l'enfant.

Perception et pratiques associées à l'initiation de l'AM

(n=2341, modèle final multivarié*)

			OR ajustés*
Mère allaitée	Ref : Non	Oui	2,15
		Ne sait pas	1,29
Allaitement des enfants précédents	Ref : Primipare	Multipare ayant allaité au moins un enfant	2,39
		Multipare n'ayant jamais allaité	0,14
Image de la femme qui allaite	Ref : Mauvaise	Bonne	7,81
		Plutôt bonne	3,04
		Sans opinion	1,20
Information sur l'alimentation	Ref : Mère non informée	Mère informée et guide de l'AM lu	3,70
		Mère informée et guide de l'AM non lu	1,49
		Mère informée lors d'une précédente grossesse	1,50
Moment du choix du mode d'alimentation lactée	Ref : Pas de choix	Avant la grossesse	1,90
		Pendant la grossesse	1,58
Information fournie à la mère (score service)	Ref : Maternité peu active	Maternité très active	0,72
		Maternité active	0,93
Information fournie au personnel (score service)	Ref : Maternité peu active	Maternité très active	0,63
		Maternité active	0,86
Soutien de la maternité dans la mise en place de l'AM vu par les mères	Ref : Insuffisant / mauvais	Bon	1,15
		Plutôt bon	0,84
		Mère sans opinion	0,08
Rooming-in	Ref : Non	Oui	1,82

* Régression logistique

Modèle ajusté sur : âge de la mère, statut matrimonial, niveau d'éducation, lieu de naissance de la mère, IMC avant grossesse, tabac pendant grossesse, participation à des cours de préparation à l'accouchement, type d'accouchement, peau-à-peau, anomalies congénitales de l'enfant, pathologies de l'enfant.

Conclusion

- **70% des mères choisissent l'AM avant l'accouchement, 69% initient effectivement l'allaitement à la maternité**
- **Forces et limites de l'étude**
- **Connaissance plus fine des facteurs liés à l'AM, essentielle pour sa promotion**
 - Promouvoir une image positive de l'AM dans la population
 - Accompagner les mères dans leur choix d'alimentation lactée avant leur accouchement, notamment les primipares
 - Fournir un support aux mères qui allaitent